

BEAUTE DE L'ONGLE

MAINS

MANUCURE TRADITIONNELLE

Soin complet : limage, ponçage, travail des cuticules et
envies, gommage, baume nourrissant, base transparente **28€**

Soin express : limage, ponçage, base transparente **12€**

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT **28€**
DEPOSE SEMI-PERMANENT SEULE **15€**
DEPOSE SEMI-PERMANENT + POSE **40€**
POSE VERNIS CLASSIQUE **18€**

PIEDS

BEAUTE DES PIEDS TRADITIONNELLE

Soin complet : limage, ponçage, travail des cuticules et
envies, gommage, baume nourrissant, base transparente **28€**

Soin express : limage, ponçage, base transparente **12€**

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT **24€**
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT FRENCH **26€**
DEPOSE SEMI-PERMANENT SEULE **13€**
DEPOSE SEMI-PERMANENT + POSE **30€**
POSE VERNIS CLASSIQUE **12€**

SOIN YUMI FEET

Soin anti callosité. Soin naturel et efficace pour retrouver la
douceur des pieds de bébé.

Soin seul : **35€**
Soin+ soin des ongles: **45€**
Formule 3 soins : **90€**

ÉPILATIONS

FEMMES

DEMI-JAMBES - CUISSSES **13€**
JAMBES ENTIERES **24€**
¾ JAMBES **18€**
AISELLES **10€**
MAILLOT SIMPLE **10€**
MAILLOT ECHANCRÉ **15€**
MAILLOT INTÉGRAL / SEMI-INTÉGRAL **20€**
SOURCILS **8€**
LEVRE / MENTON/ JOUES **6€**
DEMI-BRAS **12€**
BRAS **16€**
VENTRE **8€**
FESSES **9€**

JAMBES ENTIERES + Maillot intégral + aisselles **48€**
JAMBES ENTIERES + Maillot intégral + aisselles + lèvres + sourcils **60€**
JAMBES ENTIERES + Maillot échancré + aisselles + lèvres + sourcils **55€**
½ JAMBES + Maillot intégral + aisselles + lèvres + sourcils **52€**
½ JAMBES + Maillot échancré + aisselles + lèvres + sourcils **48€**

HOMMES

DOS **20€**
VENTRE / TORSE **12€**
EPAULES **8€**
JAMBES **28€**
DEMI-BRAS **12€**
BRAS **19€**
AISELLES **10€**
NEZ/OREILLES **6€**

DÉCOLORATION

BRAS / VENTRE **13€**
DOS **18€**
JOUES/LEVRE **8€**

TEINTURE

SOURCILS **10€**



SOINS CORPS ET VISAGE

ÉPILATIONS

BEAUTÉ DE L'ONGLE

BONS CADEAUX

11 rue Paul Biremont

64340 BOUCAU

06 84 24 27 71



www.effetbeaute.com

LE VISAGE

ESTIME & SENS

Élaborés pour répondre aux attentes spécifiques de chacune, les soins Estime & Sens sont ciblés et adaptés. Les produits possèdent la **certification Ecocert et le label Cosmébio**. Ils sont fabriqués en Bretagne.

SOIN BIO ACTIF

1h - 65€

Réconfortant Apporte douceur et apaisement aux peaux délicates.
Hydratant Booster d'hydratation et d'éclat pour toutes les peaux.
Purifiant Objectif : peau visiblement plus nette et purifiée.
Anti âge Soin lissant, régénérant et repulpant.

SOIN BIO EXPERT ANTI-AGE

1h20 - 90€

Le double nettoyage, la double exfoliation et le double masque dont le **masque Alginate** "peau neuve" combinés au triple modelage anti-âge: **lifting japonais, yoga du visage et gua-sha** en font un soin hautement efficace. Actions **lissante et repulpante**. Rituel du regard inclus.

SOIN BIO EXPRESS

30 min - 35€

Version raccourcit du soin Bio Actif. Hydratant et coup d'éclat.

RITUEL DU REGARD

30 min - 35€

Pratiqué seul ou en complément d'un soin, il offre un effet **revitalisant et drainant** grâce à des techniques de massage manuelles et au **gua sha** spécialement adapté à la zone du contour des yeux.

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS

30 min - 40€

Massage qui allie **yoga du visage, drainage liftant au gua-sha et lifting naturel japonais**. Massage tonique, doux, subtil et profond. Oxygénation et élimination des toxines, **éclat** du teint, prévient les effets du vieillissement, **raffermit** les tissus cutanés, **tonifie** le muscle, redessine le contour du visage, atténue la fatigue, **draine** et relaxe, favorise la **production de collagène**.

LE CORPS

MASSAGE SIGNATURE

Le modelage signature est inspiré du modelage californien. C est une **approche globale et intuitive**. Ce massage utilise de longs mouvements **lents et fluides** qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. La **pression est adaptée**.

30 min - 35€

50 min - 55€

1h10 - 75€

MASSAGE SIGNATURE EXPRESS

20 min - 25€

4 zones au choix : Dos, jambes, visage, pieds

MASSAGE BALINAIS

1h - 70€

Le massage balinaise est un cocktail des différentes techniques de massages **asiatiques**. Un mélange harmonieux de massage **énergétique** et de modelage en **douceur** pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.

GOMMAGE MODELANT

30 min - 35€

Gommage **détoxifiant et drainant**, il apporte une action très complète mêlant relaxation et soin de la peau.

RITUEL RESSOURÇANT DOS

45 min - 50€

Toute l'attention portée sur le dos, pour soulager les **tensions, gommer, hydrater** et retrouver de la vitalité.

RITUEL SIGNATURE

1h20 - 90€

Soin très complet qui apporte à la peau une hydratation intense grâce au GOMMAGE MODELANT , associé à un large choix d'essences d'estime utilisé lors du MASSAGE SIGNATURE

BONS CADEAUX

Tous les soins peuvent être offerts sous forme de bons cadeaux. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements !

CORPS ET VISAGE

Soins combinés corps et visage pour une expérience de bien-être globale.

SOIN BIO ACTIF & MASSAGE DOS

1h20 - 85€

SOIN BIO ACTIF & MASSAGE SIGNATURE

1h50 - 120€

SOIN BIO EXPRESS & MASSAGE DOS

50 mn - 60€

BIEN-ETRE MATERNITÉ

MASSAGE PRÉNATAL

1h - 60€

Tout au long de la grossesse le futur bébé va vivre au rythme de sa maman. Ce massage va profiter à tous les deux. Il **apaisera bébé et soulagera maman** des inconforts liés à la grossesse.

MASSAGE POST NATAL

45 min - 45€

Massage pour se **ressourcer** et permettre à votre corps de récupérer après le chamboulement de la grossesse. Il importe de se réapproprier son corps en douceur, d'**apaiser les tensions**.

BIEN-ETRE ENFANTS

MODELAGE CORPS " PETIT NUAGE "

20 min - 25 €

Massage du **dos et des jambes**, pour une sensation de légèreté et de douceur. Huile de massage BIO aux odeurs sucrées.

SOIN CORPS " LE NUAGE QUI PÉTILLE "

30 min - 35€

Massage dos et jambes tout en douceur avec **gommage** acidulé sur les mains rincé aux serviettes chaudes.

SOIN DU VISAGE " LE ZESTE MAGIQUE "

30 min - 35€

Un soin frais et vitaminé pour un teint éclatant. Gommage, masque, crème et massage des bras.