BEAUTE DE L'ONGLE

MAINS

MANUCURE TRADITIONNELLE

Soin complet : limage, ponçage, travail des cuticules et envies, gommage, baume nourrissant, base transparente — 26€

Soin express : limage, ponçage, base transparente — 10€

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	28€
DEPOSE SEMI-PERMANENT SEULE	12€
DEPOSE SEMI-PERMANENT + POSE	35€
POSE VERNIS CLASSIQUE	15€

PIEDS

BEAUTE DES PIEDS TRADITIONNELLE

Soin complet : limage, ponçage, travail des cuticules et envies, gommage, baume nourrissant, base transparente — 26€

Soin express : limage, ponçage, base transparente — 10€

POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT	24€
POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT FRENCH	26€
DEPOSE SEMI-PERMANENT SEULE	10€
DEPOSE SEMI-PERMANENT + POSE	28€
POSE VERNIS CLASSIQUE	8€

SOIN YUMI FEET

Soin anti callosité. Soin naturel et efficace pour retrouver la douceur des pieds de bébé.

Soin seul :	35€
Soin+ soin des ongles:	45€
Formule 3 soins :	90€

ÉPILATIONS

FEMMES

DEMI-JAMBES - CUISSES	13€
JAMBES ENTIERES	22€
¾ JAMBES	18€
AISSELLES	10€
MAILLOT SIMPLE	10€
MAILLOT ECHANCRÉ	15€
MAILLOT INTÉGRAL / SEMI-INTÉGRAL	20€
SOURCILS	8€
LEVRE / MENTON/ JOUES	6€
DEMI-BRAS	9€
BRAS	14€
VENTRE	8€
FESSES	9€

JAMBES ENTIERES + Maillot intégral + aisselles	46€
JAMBES ENTIERES + Maillot intégral + aisselles + lèvre + sourcils	58€
JAMBES ENTIERES + Maillot échancré + aisselles + lèvre + sourcils	55€
½ JAMBES + Maillot intégral + aisselles + lèvre + sourcils	52€
½ JAMBES + Maillot échancré + aisselles + lèvre + sourcils	48€

HOMMES

DOS	18€
VENTRE / TORSE	12€
EPAULES	8€
JAMBES	26€
DEMI-BRAS	10€
BRAS	19€
AISSELLES	10€
NEZ/OREILLES	6€

DÉCOLORATION

BRAS / VENTRE	13€
DOS	18€
JOUES/LEVRE	8€

TEINTURES

SOURCILS	10€
CILS	12€

EFFET BEAUTÉ

INSTITUT BIO

SOINS CORPS ET VISAGE
ÉPILATIONS
BEAUTÉ DE L'ONGLE
BONS CADEAUX

4 rue Paul Biremont
64340 BOUCAU
06 84 24 27 71
www.effetbeaute.com

LE VISAGE

ESTIME & SENS

Élaborés pour répondre aux attentes spécifiques de chacune, les soins Estime & Sens sont ciblés et adaptés. Les produits possèdent la **certification Ecocert et le label Cosmébio**. Ils sont fabriqués en Bretagne.

SOIN BIO ACTIF — 1h - 60€

Réconfortant	Apporte douceur et apaisement aux peaux délicates.
Hydratant	Booster d'hydratation et d'éclat pour toutes les peaux.
Purifiant	Objectif : peau visiblement plus nette et purifiée.
Anti âge	Soin lissant, régénérant et repulpant.

SOIN BIO EXPERT ANTI-AGE — 1h20 - 85€

Le double nettoyage, la double exfoliation et le double masque dont le **masque Alginate** "peau neuve" combinés au triple modelage anti-âge: **lifting japonais, yoga du visage et gua-sha** en font un soin hautement efficace. Actions **lissante et repulpante**. Rituel du regard inclus.

SOIN BIO EXPRESS — 30 min - 30€

Version raccourcit du soin Bio Actif. Hydratant et coup d'éclat.

RITUEL DU REGARD — 30 min - 35€

Pratiqué seul ou en complément d'un soin, il offre un effet **revitalisant et drainant** grâce à des techniques de massage manuelles et au **gua sha** spécialement adapté à la zone du contour des yeux.

MASSAGE LIFTANT JAPONAIS — 30 min - 39€

Massage qui allie **yoga du visage, drainage liftant au gua-sha et lifting naturel japonais.** Massage tonique, doux, subtil et profond. Oxygénation et élimination des toxines, **éclat** du teint, prévient les effets du vieillissement, **raffermit** les tissus cutanés, **tonifie** le muscle, redessine le contour du visage, atténue la fatigue, **draine** et relaxe, favorise la **production de collagène.**

LE CORPS

MASSAGE SIGNATURE

Le modelage signature est inspiré du modelage californien. C est une **approche globale et intuitive**. Ce massage utilise de longs mouvements **lents et fluides** qui permettent une profonde relaxation physique et psychique. La **pression est adaptée**.

30 min - 30€ **50 min - 50€** **1h10 - 70€**

MASSAGE SIGNATURE EXPRESS — 20 min - 20€

4 zones au choix : Dos, jambes, visage, pieds

MASSAGE BALINAIS — 1h - 60€

Le massage balinais est un cocktail des différentes techniques de massages **asiatiques**. Un mélarge harmonieux de massage **énergétique** et de modelage en **douceur** pour vous procurer un moment unique de relaxation et de bien-être.

GOMMAGE MODELANT — 30 min -35€

Gommage **détoxifiant et drainant**, il apporte une action très complète mêlant relaxation et soin de la peau.

RITUEL RESSOURÇANT DOS — 45 min - 45€

Toute l'attention portée sur le dos, pour soulager les **tensions**, **gommer, hydrater** et retrouver de la vitalité.

RITUEL SIGNATURE — 1h15 - 80€

Soin très complet qui apporte à la peau une hydratation intense grâce au GOMMAGE MODELANT , associé à un large choix d'essences d'estime utilisé lors du MASSAGE SIGNATURE

BONS CADEAUX

Tous les soins peuvent être offerts sous forme de bons cadeaux. N'hésitez pas à me contacter pour plus de renseignements !

CORPS ET VISAGE

Soins combinés corps et visage pour une expérience de bien-être globale.

SOIN BIO ACTIF & MASSAGE DOS 1h20 - 75€

SOIN BIO ACTIF & MASSAGE SIGNATURE 1h50 - 100€

SOIN BIO EXPRESS & MASSAGE DOS 50 mn - 50€

BIEN-ETRE MATERNITÉ

MASSAGE PRÉNATAL — 1h - 60€

Tout au long de la grossesse le futur bébé va vivre au rythme de sa maman. Ce massage va profiter à tous les deux. Il **apaisera bébé et soulagera maman** des inconforts liés à la grossesse.

MASSAGE POST NATAL — 45 min - 45€

Massage pour se **ressourcer** et permettre à votre corps de récupérer après le chamboulement de la grossesse. Il importe de se réapproprier son corps en douceur, d'**apaiser les tensions.**

BIEN-ETRE ENFANTS

MODELAGE CORPS " PETIT NUAGE " — 20 min - 20 €

Massage du **dos et des jambes**, pour une sensation de légèreté et de douceur. Huile de massage BIO aux odeurs sucrées.

SOIN CORPS " LE NUAGE QUI PÉTILLE " — 30 min - 30€

Massage dos et jambes tout en douceur avec **gommage** acidulé sur les mains et les pieds rincé aux serviettes chaudes.

SOIN DU VISAGE " LE ZESTE MAGIQUE " — 30 min - 30€

Un soin frais et vitaminé pour un teint éclatant. Gommage, masque, crème et massage des bras.